

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

**Меню на 19 января 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	64/75
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	Сыр	7/10	46/63
обед			
	Салат из огурцов и кукурузы	40/60	18/25
	Свекольник на м\б	150/200	149/201
	Каша пшеничная	120/150	130/180
	Котлета мясная	50/60	158/184
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Вафли	30/40	110/140
ужин			
	Оладьи с вареньем	120/150	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1500/1854

Зав производством \_\_\_\_\_